

# Geboorteplan



Naam:

Geboortedatum

Naam partner:

**Een geboorteplan is een manier om de wensen die jullie hebben rondom de bevalling en de periode erna bespreekbaar te maken. We raden jullie aan om je in te lezen over de periode rondom de bevalling.**

De wensen in een geboorteplan zijn specifiek per persoon en kunnen op verschillende delen van de bevalling of kraamtijd betrekking hebben. Het is de bedoeling dat je als je het geboorteplan gemaakt hebt, je het daarna ook bespreekt met jullie zorgverlener. Het geboorteplan wordt dan ook opgenomen in je dossier. De zorgverlener zal altijd zoveel mogelijk rekening houden met jullie wensen. Indien een wens medisch niet haalbaar is, zal besproken worden waarom dit niet haalbaar is en gekeken worden hoe wij zoveel mogelijk aan de wens tegemoet kunnen komen. Bijvoorbeeld als de bevalling medisch wordt dan kan het zijn dat de wensen zullen moeten worden bijgesteld, of dat jullie zelf je wensen aanpassen. Indien er door een medische ingreep moet worden afgeweken van het geboorteplan worden jullie hierover geïnformeerd.

Waar wil je bevallen?:

Wie zijn er bij de bevalling aanwezig?

In welke houding wil je bevallen?

Heb je nagedacht/ informatie gekregen over pijnbestrijding? En welke vorm heeft je voorkeur?

Heb je wensen voor het geval een keizersnede nodig is?

Wie zal ten allen tijde bij de baby in de buurt zijn indien je hier zelf niet toe in staat bent?

Heb je voldoende informatie over borst- en flesvoeding en heb je al een keuze gemaakt welke voeding de baby gaat krijgen?

Heb je overige wensen of opmerkingen die hierboven nog niet beschreven zijn?