

Protocol Obesitas

Definitie

Obesitas is een abnormale gezondheidstoestand waarbij een overschot aan vetweefsel is. We spreken van obesitas in de zwangerschap bij een BMI ≥ 30 preconceptioneel of bij de eerste prenatale controle.

Doel

Het ultieme doel van alle preventieve programma's is overgewicht voorkomen. Wanneer er eenmaal sprake is van overgewicht of obesitas is het vaak moeilijk om gewicht te verliezen. Bij voorkeur vallen vrouwen af voordat ze zwanger worden. Gewichtsreducerende medicatie moet niet worden voorgeschreven tijdens de zwangerschap of borstvoeding.

Betrokkenen

- Patiënte en partner
- Eerstelijns verloskundige
- Klinisch verloskundige
- Arts-assistent
- Gynaecoloog

Oorzaken

- Slechte voeding
- Diabetes
- Excessieve gewichtstoename vorige graviditeit
- Psychische problematiek

Mogelijke complicaties

- Spontane abortus
- Serotiniteit
- Diabetes gravidarum
- Zwangerschapshypertensie en preëclampsie
- Macrosomie
- Intra-uteriene groeirestrictie
- Intra-uteriene vruchtdood
- Congenitale afwijkingen (neuraalbuisdefect, cardiale afwijkingen, multipale congenitale afwijkingen)
- Sectio
- Schouderdystocie
- Fluxus

- Endometritis
- Trombo-embolische processen

Beleid:

Graviditeit

- At random glucose bij intake, indien afwijkend nuchtere glucose (≥ 5.3 mmol/l) verwijzing tweedelij
- Screenen op Diabetes Gravidarum door OGTT bij 24 weken
- Gebruik juiste bloeddrukmanchet
- Echoscopische gewichtsschatting tussen 30 en 32 weken
- BMI 30-35 eventueel overleg tweedelij over plaats partus, indien gewenst B-D indicatie
- BMI > 35 consult tweedelij voor plaatsindicatie rond 30 weken eventueel combineren met groeiecho.
- BMI > 35 overname van zorg vanaf 35 weken indien de groei bij uitwendig onderzoek niet goed te vervolgen is
- BMI ≥ 40 verwijzen tweedelij
- Overweeg consult diëtiste

Let op:

- Cliënten die korter dan twee jaar geleden een gastric bypass of maagbandje gehad hebben, hebben een medische indicatie, waarbij het Maastricht ziekenhuis expertise heeft.

Partus

- Gewicht > 100 kg partus op begane grond
- BMI ≥ 35 plaatsindicatie overwegen
- Wees bedacht op mogelijke complicaties ten gevolge van obesitas

Bronnen

- NVOG: standaard zwangerschap bij obesitas

Protocol gemaakt door	Lineke van den Berg, 1 ^e lijns verloskundige Madelaine Jonkers, klinisch verloskundige
Besproken met	Eve Hannant, 1 ^e lijns verloskundige Willie Boudeling, 1 ^e lijns verloskundige Lineke van den Berg, 1 ^e lijns verloskundige Madelaine Jonkers, klinisch verloskundige Bert Meershoek, gynaecoloog Sandra Hoogendoorn, gynaecoloog Rolf Cikot, gynaecoloog Saskia Groenen, gynaecoloog Nienke van Heesewijk, gynaecoloog Hans Versendaal, perinatoloog-gynaecoloog Jolise Martens, gynaecoloog
Goedgekeurd op	26-09-2013