

# Zwangeren van hindoestaanse en Creools Surinaamse afkomst

---

## Definitie

Dit protocol heeft betrekking op alle zwangeren van hindoestaanse en creools surinaamse afkomst (Suriname, midden-amerika).

## Doel

Zorgen voor een eenduidig beleid binnen de coöperatie ziekenhuizen en verloskundigen praktijken voor het begeleiden van zwangeren van hindoestaanse en creools surinaamse afkomst. Factoren die een rol kunnen spelen, zijn behalve medisch-wetenschappelijke evidence ook 'good clinical practice'

## Betrokkenen

- Patiënte en partner
- Eerstelijns verloskundige
- Klinisch verloskundigen
- Arts-assistent
- Gynaecoloog
- Verpleegkundigen
- Kraamverzorgenden
- Dokters-assistenten

## Meer kans op

- Hypertensie
- Schildklierpathologie
- Diabetes (mellitus en gravidarum) 3 – 6 x zo vaak als autochtonen
- Groeivertraging
- BMI > 30

Mensen met een Surinaamse, Turkse en Marokkaanse afkomst hebben een groter risico om diabetes te krijgen. Dat weten we uit onderzoek. Ze hebben meer aanleg voor diabetes. Maar ook zijn leefgewoonten vaak anders. Diabetes type 2 komt vooral voor bij mensen boven de 45 jaar, maar bij **Hindoestaanse en Creoolse mensen vaak al vanaf 35 jaar**. (diabetesfonds)

## Beleid

- Intake: bepaling bloeddruk, at random glucose, schildklier op indicatie.
- Familieanamnese: hypertensie, diabetes, IUVD, groeivertraging, schildklierproblematiek
- OGTT bij 20 en 28 weken (overweging at risk OGTT 16 en 24 weken). In de 1<sup>e</sup> lijn met een diabetesprotocol.

- Groeiecho bij 30 en 34 weken, ingeplot op eigen curve (Grow, verburg curve), bij voorkeur door dezelfde echoscopist.
- Overweeg in te leiden bij 41 weken.

## Bronnen

- Diabetesfonds
- NVOG richtlijn Diabetes mellitus en zwangerschap
- NVOG richtlijn Hypertensieve aandoeningen en zwangerschap

Protocol gemaakt door	Gardy Laurijssen 1 <sup>e</sup> lijns verloskundige Arnine van Helden 1 <sup>e</sup> lijns verloskundige
Besproken met	Lineke van den Berg, 1 <sup>e</sup> lijns verloskundige Mieke Oostveen, 1 <sup>e</sup> lijns verloskundige Ageeth in 't Veld, 1 <sup>e</sup> lijns verloskundige Madelaine Jonkers, klinisch verloskundige Bert Meershoek, gynaecoloog Nienke van Heesewijk, gynaecoloog Hans Versendaal, gynaecoloog - perinatoloog
Goedgekeurd op	25-1--2014