

Patiëntenfolder: Aspirine

Inleiding

Je verloskundige of gynaecoloog heeft je verteld over de mogelijkheid om aspirine te gebruiken in de zwangerschap. In deze folder lees je waarom je hiervoor in aanmerking komt en wat aspirine voor jou kan betekenen.

Waarom aspirine gebruiken in de zwangerschap?

Aspirine kan het risico op hoge bloeddruk en pre-eclampsie (zwangerschapsvergiftiging) in de zwangerschap verminderen. Daarnaast kan aspirine ook de kans dat je kindje niet goed groeit tijdens de zwangerschap verkleinen. Bij vrouwen met een hoog risico vermindert het optreden van pre-eclampsie met ongeveer 10% bij het gebruik van aspirine.

Voor vrouwen met een hogere kans op pre-eclampsie en groeivertraging, is de werking van aspirine groter dan voor vrouwen met een iets hogere kans. Bij gebruik van aspirine is de kans op bepaalde complicaties lager. Dit is ten opzichte van vrouwen die dezelfde kansen hebben, maar geen aspirine gebruiken.

Bij vrouwen met een hogere kans, zorgt aspirine voor een lagere kans op een hoge bloeddruk (46% lager), pre-eclampsie (25% lager), vroeggeboorte (11% lager), sterfte bij het kindje (31% lager) en groeivertraging (11% lager). Het aantal vrouwen met een hogere kans dat aspirine moet gebruiken om bij 1 vrouw pre-eclampsie te voorkomen (number needed to treat) is 13.5.

Bij vrouwen met een iets hogere kans, zorgt aspirine voor een lagere kans op pre-eclampsie (14% lager), vroeggeboorte (7% lager) en groeivertraging (9% lager).

Wanneer aspirine gebruiken?

Je hebt een hogere kans op het ontwikkelen van een hoge bloeddruk of pre-eclampsie wanneer één van onderstaande situaties op jou van toepassing is:

- ernstige hoge bloeddruk in een eerdere zwangerschap
- chronische hoge bloeddruk
- chronische nierproblemen
- auto-immuun aandoening
- suikerziekte die al bestond voor de zwangerschap

Je hebt een iets verhoogde kans wanneer 2 of meer van onderstaande situaties op jou van toepassing zijn:

- eerste zwangerschap
- leeftijd van 40 jaar of ouder
- 10 jaar of meer tussen twee zwangerschappen in
- BMI van 35 of hoger bij het begin van de zwangerschap

- zus en/of moeder heeft pre-eclampsie gehad in de zwangerschap
- meerlingzwangerschap
- in groei vertraagd kindje in eerdere zwangerschap
- doodgeboren kindje in eerdere zwangerschap waarvan de oorzaak niet gekend is
- zwanger na eiceldonatie

Hoe werkt aspirine?

De werking van aspirine begint al vroeg in de zwangerschap. Aspirine beïnvloedt de bloedvaten die van de baarmoeder naar de placenta lopen. Je kindje heeft de placenta nodig voor onder andere voedingsstoffen. Normaal gezien worden die bloedvaten in de loop van de zwangerschap wijder, aangezien je kindje steeds meer voedingsstoffen nodig heeft. Bij een hoge bloeddruk loopt dat minder goed. Op die manier verkleint aspirine de kans op het ontwikkelen van een hoge bloeddruk. Het is geen behandeling van hoge bloeddruk in de zwangerschap.

Bijwerkingen

Zoals bij elk medicijn geeft aspirine kans op bijwerkingen. Bijwerkingen die het vaakst voorkomen zijn maag- en darmklachten zoals maagpijn, misselijkheid en braken en huiduitslag.

Verloop zwangerschap

Bij een iets verhoogd risico op pre-eclampsie kunnen de controles bij je eigen verloskundige in de eerste lijn plaatsvinden. Zij zal regelmatig je bloeddruk meten en de groei van de kindje opvolgen. Bij een hoog risico op pre-eclampsie zullen de controles in het ziekenhuis plaatsvinden.

Omdat de werking van aspirine al zo vroeg in de zwangerschap begint, is het belangrijk om met aspirine te starten voor de 16^{de} week van je zwangerschap. Je neemt de aspirine dagelijks in tot de 36^{ste} week van je zwangerschap.

Vrouwen met een hoog risico op e/pre-eclampsie krijgen 160 mg aspirine per dag voorgeschreven (2 tabletjes van 80 mg), vrouwen met een matig risico 100 mg per dag (1 tablet van 100 mg).

Bij het innemen van aspirine kun je op het volgende letten:

- neem elke dag één keer aspirine (Acetylsalicylzuur) in;
- neemt het tablet/de tabletten in vlak voor het slapen gaan;
- gebruik het niet meer als je 36 weken zwanger bent en daarna;
- overleg het gebruik met je huisarts en/of apotheek om te controleren of er geen redenen zijn dat je aspirine niet zou mogen gebruiken.

